Maio - 2021

DDS

ÁREA: MMIC E CONTRATADAS

Tema	Data	Pagina
Você trabalhador!	01/05/2021	2
Avaliação de Risco	02/05/2021	3
Fique alerta aos riscos com baterias	03/05/2021	4
Os perigos da automedicação no trabalho	04/05/2021	5
Substancias químicas perigosas	05/05/2021	6
Qualidade de vida	06/05/2021	7
Cigarro uso ou abuso?	07/05/2021	8
Evite o excesso de confiança	08/05/2021	9
Chaves de fenda: Como usar com segurança?	09/05/2021	10
Cuidados com pequenos ferimentos	10/05/2021	11
Queinadas florestais	11/05/2021	12
A importância do enfermeiro na empresa?	12/05/2021	13
Sinalização de Emergência	13/05/2021	14
Onde nascem os riscos ambientais?	14/05/2021	15
Se estiver envolvido em um QUASE ACIDENTE, qual será sua próxima providência?	15/05/2021	16
O 5S e a segurança no trabalho	16/05/2021	17
A importância da coleta seletiva	17/05/2021	18
Andaimes, Guarda-Corpo e Rodapé em Plataformas de Trabalho	18/05/2021	19
Risco Elétrico	19/05/2021	20
A importância do Técnico em Enfermagem	20/05/2021	21
Ferramentas Manuais	21/05/2021	22
Os 10 mandamentos das relações humanas	22/05/2021	23
Instruções para abondono de área em emergências	23/05/2021	24
EPI - Proteção dos Olhos	24/05/2021	25
Higiene bucal no trabalho	25/05/2021	26
Reflexão de Segurança	26/05/2021	27
Proteja suas mãos!	27/05/2021	28
Isolamento de área de trabalho	28/05/2021	29
Geração consciente de resíduos	29/05/2021	30
Procedimentos seguros para o abastecimentos de veículos	30/05/2021	31
Uso de adornos	31/05/2021	32

Você trabalhador! 01-05-2021

É necessário persistir, insistir e lutar por seus direitos!

É, você pode e deve fabricar novas metas e seguir rumo a elas. Projetar novos caminhos e romper fronteiras.
Porque a tal evolução do mundo está em nossas mãos, na nossa capacidade de enxergar além, na nossa capacidade de realizar projetos.
Trabalhemos e dignifiquemos nossas vidas.
Mas hoje, descansemos e conquistemos energia para colocar em prática todos nossos sonhos, realizando-os através de nosso suado e digno trabalho.

Continue sua jornada firme, lute, batalhe pelos seus direitos conquistados a tanto suor e sangue. Honre sua história!
Hoje é dia de reflexão e planejamento, amanhã é dia de conquista, aliás, hoje e todo dia!
É dia de seguir, de manter a cabeça erguida e ter ciência da sua importância.
É necessário insistir por seus direitos! É necessário! São seus e não podem ser retirados!



Feliz dia do trabalhador!

Que sejam todos seus dias.

Avaliação de Risco 02-05-2021

Você poderá fazer as adaptações segundo suas necessidades, mas o modelo é bem legal!

Todos os dias somos responsáveis pela melhoria contínua da nossa qualidade de vida no trabalho.

Para conseguirmos um bom ambiente de trabalho, é necessário adotarmos ações que permitam a antecipação aos riscos das nossas tarefas.

A antecipação dos riscos não é nada complexo, basta enxergarmos uma melhor forma de fazer o nosso trabalho, identificando aqueles fatores que podem contribuir para um incidente, uma lesão ou uma contaminação ambiental.

Devemos estabelecer uma metodologia de identificação através do mapeamento de todas as atividades desenvolvidas nas áreas para o acompanhamento através de avaliação e monitoramento dos fatores de riscos e riscos relacionados a Saúde, Segurança e Meio Ambiente, resultantes das atividades, produtos e serviços. Através desse trabalho é possível desenvolver ações que possibilite solucionar ou minimizar essas condições de risco



.

Fique alerta aos riscos com baterias 03-05-2021

Apesar de parecer inofensivas, as baterias comuns de automóveis podem ser muito perigosas. Isso faz com que muitas pessoas que trabalham com elas ou próxima delas fiquem desatentas em relação a seus riscos em potencial.

Muitos dos acidentes podem ser evitados se respeitarmos os principais riscos das baterias:

- ✓ O elemento eletrolítico nas células das baterias é o ácido diluído, que pode queimar a pele e os olhos;
- ✓ A borra que se forma devido o derrame de ácido é prejudicial à pele e os olhos;
- ✓ Quando uma bateria está carregada, o hidrogênio pode se acumular no espaço vazio próximo da tampa de cada célula e, a menos que o gás possa escapar, uma centelha pode inflamar o gás aprisionado e explodir.
- ✓ Use as ferramentas metálicas com muito cuidado. Uma centelha provocada pelo aterramento acidental da ferramenta, pode inflamar o hidrogênio da bateria.
- ✓ Nunca fume ou acenda fósforos próximos às baterias.
- ✓ Ao abastecer a bateria com ácido, não encha com excesso ou derrame. Se houver o derrame, limpe-o imediatamente, tomando cuidado para proteger os olhos e a pele.
- ✓ O recarregamento da bateria provoca o acúmulo de hidrogênio, que é altamenteinflamável. Assim faça o recarregamento ao ar livre ou num lugar bem ventilado, com as tampas removidas.
- ✓ Primeiro ligue os conectores tipo jacaré do carregador nos polos e posteriormente ligue o carregador na tomada de alimentação.
- ✓ Nunca ligue cabos pontes dos terminais positivos aos terminais negativos. Ao fazer isto, os componentes elétricos serão queimados se for feita uma tentativa de dar partida no veículo.
- ✓ Nunca ligue os terminais da bateria com cabos pontes enquanto o motor estiver funcionando. A colocação dos terminais em curto pode criar centelhas que podem inflamar o hidrogênio criado pelo carregamento.
- ✓ Finalmente, nunca verifique uma bateria colocando-o em curto com uma chave de fendas ou qualquer metal. As centelhas podem inflamar o hidrogênio na bateria.

Os perigos da automedicação no trabalho 04-05-2021

Apesar de bastante divulgado, os perigos da automedicação ainda é ignorado por muitas

pessoas.

Não corra esse risco. Procure sempre um médico para ter certeza de que vai ser medicado

corretamente.

DICAS PARA O USUÁRIO:

- ✓ Nunca tome remédios sem receita.
- ✓ Consulte sempre um médico antes de comprar um remédio, mesmo que não precise de receita.
- ✓ Ao chegar no trabalho informe seu superior imediato de que está tomando algum remédio.
- ✓ Na dúvida quanto à dosagem, procure orientação médica.
- ✓ Confira o nome do remédio e a receita para ver se não comprou remédio errado.
- ✓ Não deixe remédios em locais onde crianças possam pegar.
- ✓ Descarte os remédios vencidos.
- ✓ Caso sinta-se mal ao ingerir algum remédio, procure socorro imediatamente.
- ✓ DICAS PARA O SUPERVISOR
- ✓ Deixe claro aos seus subordinados que devem lhe informar caso tomem algummedicamento.
- ✓ Esteja atento, pois tem pessoas que escondem o uso de medicamentos.
- ✓ Converse informalmente com seus subordinados para obter informações de suas condições de saúde.



- ✓ Se tiver conhecimento de que alguém está utilizando algum medicamento, pergunte a finalidade do remédio.
- ✓ Na dúvida, coloque o funcionário para fazer trabalhos com menor risco durante o tratamento.
- ✓ Se descobrir que a pessoa está se automedicando, encaminhe-a para o
- ✓ departamento médico.

Substancias químicas perigosas 05-05-2021

Importante

Incidentes e ou acidentes envolvendo produtos químicos requerem sempre cuidados e medidas específicas a serem tomadas para o controle das diferentes situações que podem ocorrer; razão pela qual a intervenção de pessoas capacitadas e equipadas é imprescindível para a eficácia dessas operações.

Principais classes de risco envolvendo substâncias químicas perigosas:



- Classe 1 – Explosivos;
- Classe 2 – Gases;
- Classe 3 – Líquidos inflamáveis;
- Classe 4 – Sólidos inflamáveis; substâncias sujeitas à combustão espontânea; substância que, em contato com água, emitem gases inflamáveis;
- Classe 5 – Substâncias oxidantes e peróxidos orgânicos;
- Classe 6 – Substâncias tóxicas (venenosas) e substâncias infectantes;
- Classe 7 – Materiais radioativos;
- Classe 8 – Corrosivos;
- Classe 9 – Substâncias perigosas diversas.

Dicas de segurança

- O contato de produtos químicos com a pele e os olhos pode causar severas queimaduras, motivo pelo qual deverão ser utilizados sempre EPI’s recomendados para manuseio do produto;
- As substâncias inflamáveis e combustíveis ao serem manuseadas de forma fracionada, devem estar devidamente identificadas com o diamante de Hommel e no local de utilização a área deve ser isolada, sinalizada e com piso impermeabilizado;
- As substâncias químicas devem ser armazenadas em local apropriado e devidamente identificados e sinalizados; onde a FISPQ (Ficha de Informações de Segurança de Produtos Químicos) deverá estar arquivada em local de fácil acesso para consulta.
- Não faça reutilização de embalagens e o descarte deverá seguir as instruções do fabricante;

Qualidade de vida 06-05-2021

Afinal o que é qualidade de vida?

A qualidade de vida é um conceito ligado ao desenvolvimento humano.

Não significa apenas que o indivíduo ou o grupo social tenham saúde física e mental, mas que esteja(m) bem com eles mesmos, com a vida, com as pessoas que os cercam, enfim, ter qualidade de vida é estar em equilíbrio. E esse equilíbrio diz respeito ao controle sobre aquilo que acontece a sua volta, como por exemplo, sobre os relacionamentos sociais. Mas se o indivíduo não tem ou não consegue ter esse controle, poderá controlar a maneira com que reage a esses acontecimentos, essas ações.

Também para garantir uma boa qualidade de vida, deve-se ter hábitos saudáveis, cuidar bem do corpo, ter tempo para lazer e vários outros hábitos que façam o indivíduo se sentir bem, que tragam boas conseqüências, como usar o humor pra lidar com situações de stress, definir objetivos de vida e, o principal, sentir que tem controle sobre a própria vida.

Os conceitos bem-estar e de saúde incluem a maximização da qualidade de vida de qualquer indivíduo através do desenvolvimento do total potencial humano.

Entende-se por qualidade de vida, QV, a percepção do indivíduo tanto de sua posição na vida, no contexto da cultura e nos sistemas de valores nos quais se insere, como em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. É um amplo conceito de classificação, afetado de modo complexo pela saúde física do indivíduo, pelo seu estado psicológico, por suas relações sociais, por seu nível de independência e pelas suas relações com as características mais relevantes do seu meio ambiente.

Cigarro uso ou abuso? 07-05-2021

Uma carteira de cigarros, aparentemente inofensiva, esconde em seu interior uma arma de imenso poder de destruição. O cigarro proporciona ao fumante uma falsa ilusão de distração e prazer, mas na verdade ao longo dos anos ele se apresenta como grande destruidor.Conheça três das principais toxinas que o cigarro despeja no organismo do fumante:

- **Nicotina**
- **Alcatrão**
- **Monóxido de carbono**

Como se tornar então dependente?

Quando fumamos despejamos a nicotina contida no cigarro em nosso sangue através das vias respiratórias. Esta toxina tem o poder de irritar todo o nosso corpo, principalmente o cérebro.

Como vimos anteriormente, ao atingir o cérebro, a nicotina estimula os neurônios a produzir a DOPAMINA. Estes por sua vez, lançam a referida toxina no sistema nervoso central, criando então uma sensação de prazer e relaxamento ao fumante.

Lembre-se: O fumo é uma droga que segundo as estatísticas mata cerca de 3 milhões de pessoas por ano no mundo. Pense nisso. Por que ser uma delas?



Evite o excesso de confiança 08-05-2021

Geralmente, as pessoas se acomodam quando adquirem certa experiência. Com isso, o risco de acidente aumenta em determinadas atividades.

Encarar os procedimentos de segurança como algo banal e sem importância pode tornar seu trabalho bastante arriscado.

Dirigir acima da velocidade permitida, deixar de fazer exames de saúde e ignorar procedimentos específicos para desenvolver atividades está entre os exemplos de excesso de confiança e acomodação.

Não deixe que a experiência e a prática criem uma falsa sensação de segurança. Evite se acomodar em uma zona de conforto gerada pela sua experiência profissional.

Dicas para o gestor comentar:

Acompanhe sua equipe de perto, bem como empresas contratadas sob sua supervisão ou gestão.

Algumas ferramentas de S&S como DSS, Diálogo Comportamental, inspeções de S&S e REC auxiliam de forma proativa na prevenção de acidentes e no comportamento seguro das pessoas.

Sempre que um profissional estiver com dúvidas sobre os procedimentos de segurança, pare alguns minutos e repasse com ele todas as regras. Isso evita acidentes e gera segurança para toda a equipe.



Chaves de fenda: Como usar com segurança? 09-05-2021

A chave de fenda, chave de fendas ou chave de parafusos é uma ferramenta de metal com cabo de material variado, geralmente plástico ou acrílico, podendo também ser isolada, de ponta chata e estreita. Sua função é ser introduzida na fenda de um parafuso (tipo fenda) para girá-lo, apertando-o ou afrouxando-o. (Wikipédia)

Como manusear uma chave de fenda?
Geralmente muitas pessoas fazem essa mesma pergunta quando estão em frente a esse objeto. Boa parte da população não sabe direito o que fazer com essa ferramenta, e quando a utilizam geralmente não fazem de forma segura.

As chaves de fendas são fáceis de serem encontradas e possuem uma grande variedade de formas e tamanhos. Elas tem uma única finalidade: apertar e afrouxar parafusos.

Não é recomendado que tal ferramenta seja utilizada para alavanca, como formão, raspador ou para misturar tintas.

Uma ferramenta somente nos ajuda quando é usada para o fim que foi projetada. Em outras palavras, se for usada para um fim diferente, ela pode sim dificultar a vida de muitas pessoas, especialmente se tal uso levar a acidentes.

Sobre os abusos que essa ferramenta enfrenta, o mais comum é usar o instrumento de tamanho errado para o parafuso, isso mesmo, metade das pessoas repetem o mesmo erro.

<u>Vejamos algumas regras de segurança do trabalho:</u>

• Antes de começar a pressionar o parafuso, verifique se a chave se encaixa certinho, sem folga

• Evite deixar a chave de fenda próximo a locais com alta temperatura ou expostas ao sol por muito tempo

• Chaves de fenda desgastadas podem ser recuperadas por um profissional que saiba manusear corretamente uma lima



Cuidados com pequenos ferimentos? 10-05- 2021

Neste DDS vamos falar sobre os cuidados com pequenos ferimentos.

Quando dizemos que o João se machucou ontem, queremos dizer que algo de sério aconteceu com ele. Normalmente não consideramos um arranhão, uma pancada na cabeça ou na cocha como machucado ou ferimento.

Ao pensarmos assim, estamos parcialmente certos, mas parcialmente errados também. Os pequenos ferimentos não nos preocupam porque não nos afastam do trabalho, nem requerem internação. Isto é verdade desde que tomemos pequenas medidas para que a coisa não fique grave.

Quantos exemplos temos para mostrar que aqueles pequenos ferimentos podem ser um princípio de um problema sério.



Existem milhares de casos de pessoas não deram a devida importância aqueles pequenos ferimentos … … e mais tarde tiveram graves problemas de saúde que, em alguns casos, se tornaram fatais.

Exemplo de cuidados com pequenos ferimentos Um jogador de futebol americano recebeu um forte bloqueio de corpo no meio do campo. Saiu do jogo sentindo-se muito bem e depois de algum tempo foi para casa.

Ele morreu no dia seguinte por ter sido vítima de uma ruptura de baço.

Por mais estranho que possa parecer, algumas vezes uma pessoa pode até sofrer uma fratura sem que se perceba disto, neglicenciando o caso. Por isso é importante que você relate qualquer ferimento, qualquer pancada, qualquer queda … seja em casa, no trabalho, na rua

Queimadas florestais 11-05-2021

Segundo dados do INPE (Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais), durante o período de junho a novembro, grande parte do país é acometido por queimadas, que se estendem praticamente por todas as regiões, com maior ou menor intensidade.

As queimadas são processos que podem ser desencadeados com ou sem o auxílio da atividade humana, devido a razões naturais – como estiagem, temperatura, umidade relativa do ar comprometida, ausência de chuva – ou por motivos econômicos.

Segundo dados do **Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe)**, o Brasil é o líder entre os países da América Latina em focos de queimadas, que concentram-se nas regiões Centro-Oeste, Norte e em algumas partes da região Nordeste.

Os impactos negativos causados em todo o planeta envolvem mudanças climáticas, aumento do aquecimento global, prejuízos à biodiversidade e à dinâmica dos ecossistemas, bem como a diversos tipos de agricultura.

As principais causas das queimadas no Brasil estão relacionadas a casos simples como a limpeza mais rápida ou renovação da pastagem de determinadas áreas de agricultores; aos interesses maiores, como a ampliação de áreas para criação de gado ou outras culturas agrícolas; e até mesmo outras causas não controladas, como focos acidentais de pontas de cigarro, fuligem incandescente de veículos e balões.

Os princípios de queimadas que possuem a forma mais rápida e danosa são os provocados pelas pontas de cigarro, já que sua condição é em forma plena de brasa, que se unindo às condições da vegetação local e ao clima podem ser bem mais danosas e irreversíveis.

Como as formações das árvores, plantas e vegetais derivaram de longos e complexos processos de transferências genéticas – realizadas por insetos como a polinização, por exemplo – a recuperação de determinadas áreas ou vegetação local fica fortemente prejudicada, podendo afetar o processo evolutivo da fauna em fase de desenvolvimento.

A importância do enfermeiro na empresa? 12-05-2021

A enfermagem do trabalho é uma especialidade destinada ao cuidado daquele que trabalha, portanto, preocupa-se com trabalhadores. Sua atenção volta-se para os trabalhadores de todas as categorias e de todos os setores de ocupação, onde quer que se encontrem.



A enfermagem do trabalho é uma das modalidades da área da saúde que tem mais crescido em importância. Atuando dentro das organizações tanto no sentido de oferecer cuidados, como principalmente contribuir na prevenção de acidentes de trabalho e doenças laborais o papel do enfermeiro do trabalho tem sido considerado indispensável, uma vez que sua atuação abrange desde a prevenção de doenças laborais e acidentes até o acompanhamento dos que precisam no processo de restabelecimento da saúde.

Em vista disso, apresenta-se aqui este artigo que tem por finalidade discorrer sobre as contribuições do papel do enfermeiro do trabalho na orientação e prevenção de acidentes e doenças laborais. Acredita-se que a função do enfermeiro do trabalho seja hoje vital para o crescimento e fortalecimento das organizações, uma vez que está intimamente ligado à qualidade de vida do trabalhador.



Sinalização de Emergência 13-05-2021

A sinalização de emergência tem como finalidade reduzir o risco de ocorrência de incêndio, alertando para os riscos existentes e garantir que sejam adotadas ações adequadas à situação de risco, que orientem as ações de combate e facilitem a localização dos equipamentos e das rotas de saída para abandono seguro da edificação em caso de incêndio, visa a indicar as rotas de saída e as ações necessárias para o seu acesso e uso.

Vejamos alguns exemplos:

S-1		Saída de emergência	Símbolo: retangular Fundo: verde Pictograma: fotoluminescente	Indicação do sentido (esquerda ou direita) de uma saída de emergência Dimensões mínimas: L = 2,0 H
S-2				
S-3			Símbolo: retangular Fundo: verde Pictograma: fotoluminescente	Indicação de uma saída de emergência a ser afixada acima da porta, para indicar o seu acesso.

Código	Símbolo	Significado	Forma e cor	Aplicação
S-8		Escada de emergência	Símbolo: retangular Fundo: verde Pictograma: fotoluminescente	Indicação do sentido de fuga no interior das escadas. Indica direita ou esquerda, descendo ou subindo. O desenho indicativo deve ser posicionado de acordo com o sentido a ser sinalizado.
S-9				
S-10				
S-11				

Onde nascem os riscos ambientais? 14-05-2021

Os riscos ambientais nascem de atos inseguros ou fatores externos, contudo são identificáveis, controláveis e podendo até serem eliminados.

Os riscos ambientais podem trazer ou ocasionar danos à saúde do trabalhador nos ambientes de trabalho, em função de sua natureza, concentração, intensidade e tempo de exposição ao agente.

Essas são as considerações para os riscos ocupacionais, mas podemos estender para os domicílios, pois segurança no trabalho começa em casa.

Em casa a falta de cautela é responsável por números muito grandes de acidentes domésticos, interessante que são os mesmos riscos ocupacionais.

Vamos fazer alusão ao mundo ocupacional e o pessoal em alguns riscos e agentes.

Em casa costuma acontecer diversos acidentes com produtos químicos, por estar mal identificado, por atrair a atenção de crianças por conta do cheiro ou coloração e segregação inadequada.

Riscos de acidentes é o que mais acontece por deixar o ambiente em condições inseguras ou por imprudência muitas vezes de adulto. Rede elétrica inadequada, equipamentos não adequados principalmente para pequenos reparos, desorganização, deixando objetos passíveis de causar acidentes. Relatando o biológico por falta de higiene há muita contaminação e até epidemias que nascem em casa.

Portanto os riscos ambientais nascem em casa e se estendem as empresas por meio de pessoas mal informadas ou imprudentes, mas a prevenção está nas mãos de cada um.

Segurança no trabalho não é uma profissão para ser desenvolvida apenas no horário de expediente, está no sangue, onde o prevencionista passar, lá está à segurança em ambientes que possuem tais riscos.

Portanto depende da consciência de cada um minimizar os riscos ambientais com atitudes que podem salvar vidas.

• Não se exponha a ruídos altos

• Não se exponha a temperaturas extremas sem proteção

• Cuidado ao estar em ambientes com pressão atmosférica diferente da normal

Com essas dicas é possível tornar seu ambiente mais salubre, torná-lo harmonioso e com segurança para você, sua família e os demais. A mudança de hábitos é o que aniquila a omissão, seja um espelho, um reflexo para que as pessoas veja em você a mudança que ela precisa para conseguir quebrar os paradigmas

Se estiver envolvido em um QUASE ACIDENTE, qual será sua próxima providência? 15-05-2021

Neste DDS vamos falar sobre o “quase acidente”.

Primeiro, me responda a essa pergunta: se você estiver envolvido em uma situação de quase acidente, o que você vai fazer ?

Você ignora e esquece o assunto?

Ou relata o caso para garantir que nunca mais irá ocorrer?

Obviamente o correto é relatar o quase acidente.

Se uma situação perigosa ou de quase acidente acontecer, você deve relatar imediatamente a área de segurança do trabalho ou ao responsável da sua área.



Deve ser iniciada logo uma investigação, para determinar porque aconteceu e como poderá ser evitada no futuro.

Por exemplo: Se uma ferramenta cair de uma área de trabalho mais elevada, o que fazer ?

Talvez a solução seja manter a área desimpedida, com as ferramentas bem guardadas e instalar um rodapé na superfície superior para evitar a queda de objetos.

Outra medida de segurança é isolar a área inferior para evitar a passagem de outros colaboradores, mesmo com capacetes.

É comum situações perigosas e de iminente risco em obras industriais e paradas para manutenção de máquinas e equipamentos.

Geralmente, o planejamento do projeto possui um escopo explicitando as atividades a serem realizadas e estabelecem prazos.

Leve a sério qualquer caso de quase acidente, mesmo se ninguém se machucar. Você pode estar salvando a vida de alguém ao prevenir um acidente grave no futuro

O 5S e a segurança no trabalho 16/05/2021

A busca de procedimentos seguros conduzem à elaboração de padrões operacionais ideais.

Operação segura é garantida quando os padrões operacionais são observados, constituindo o 5 S uma boa ferramenta para obtenção de condições ambientais seguras, onde as pessoas podem exercer sua função confortavelmente, além de constituir um instrumento poderoso de educação, na adoção de atitudes proativas na busca da melhoria do ambiente de trabalho.

- Objetos desnecessários nos locais de trabalho podem ser agentes causadores de acidentes. A definição de área para trânsito de pessoas, carga e de materiais indicadas claramente, sinalização adequada de áreas são ações de prevenção de acidentes.

- A regulamentação de uso/manuseio de materiais perigosos, avisos de advertência com sinalização visível são fundamentais para que cada pessoa possa visualmente reconhecer e conduzir ações seguras nos locais de trabalho.

Obstáculos próximo ou obstruindo saídas de emergência ou extintores de incêndio, devem ser removidos para permitir ações rápidas em caso de emergência.

A identificação de locais perigosos e riscos no ambiente de trabalho é o primeiro passo para adoção de medidas corretivas (eliminação de poeira, fumaça, mau cheiro, excesso de umidade e calor, etc.) buscando contribuir para a manutenção da saúde e integridade física.

A importância da coleta seletiva 17-05-2021

A coleta seletiva é uma das etapas mais importantes da reciclagem, pois é na seleção dos materiais que se inicia todo o trabalho. Trata-se de um sistema de recolhimento de materiais recicláveis descartados por pessoas ou empresas, separados em papéis, plásticos, vidros, metais e orgânicos.

A coleta seletiva funciona também como um processo de educação ambiental, na medida em que sensibiliza a comunidade sobre o problema do desperdício de recursos naturais e da poluição causada pelo lixo.

É importante mencionar, também, que há regras específicas para a coleta de pilhas, baterias e lixo hospitalar. As pilhas e baterias devem ser descartadas em local adequado para que não causem contaminação do solo. Geralmente, lojas de equipamentos eletrônicos e vendas de celulares, realizam este tipo de coleta.

Já os lixos hospitalares, também merecem tratamento especial, uma vez que se trata de material altamente infectante. Neste caso, produtos como agulhas, seringas e demais materiais, são depositados em uma caixa própria, retirados semanalmente por equipes especializadas com procedimentos seguros e levados para locais especiais para incineração.

As principais modalidades de coleta seletiva são: Coleta domiciliar, Coleta em postos de entrega voluntária, Coleta em postos de trocas, Coletas por catadores.

Coleta domiciliar – É a coleta realizada pela própria população que, em muitos municípios, é realizada através de veículos coletores que percorrem as residências em dias e horários específicos e que não coincidem com a coleta normal de lixo;

Coleta em postos de entrega voluntária – Utiliza contêineres ou pequenos depósitos, colocados em pontos específicos no município, onde o cidadão, espontaneamente, deposita os recicláveis;

Coleta em postos de trocas – São postos que oferecem brindes e outros bens em troca do material reciclável;

Coletas por catadores – São coletas realizadas, em sua maioria, por moradores de rua, que, de maneira informal, realizam a coleta, principalmente de latinhas de alumínio, para venda em centrais de triagem.

Andaimes, Guarda-Corpo e Rodapé em Plataformas de Trabalho 18/05/2021

Todas as plataformas de trabalho com risco de queda de materiais devem dispor de sistema de guarda-corpo e rodapé, inclusive nas cabeceiras em todo o perímetro, com a exceção do lado da face do trabalho. Isso é o que exige a NR 18 do Ministério do Trabalho.

Para que essas plataformas de trabalho estejam adequadas e montadas com qualidade, precisarão Ter garantidas as seguintes medidas:

- Instalar guarda-corpo a altura de 1,20m para o travessão superior e 0,70m para o travessão intermediário;
- Todos esses travessões deverão estar presos solidamente;
- Rodapé deverá ter uma altura de 0,20m em toda a periferia do andaime, passarela ou plataforma;
- Ter os vãos entre travessas de guarda-corpo preenchidos com tela ou outro dispositivo que garanta o adequado fechamento da abertura.

Além desses cuidados, é obrigatória a instalação de proteção coletiva onde houver risco de queda de trabalhadores ou de projeção de materiais.

Toda a abertura em plataforma ou pisos deve ter fechamento provisório resistente e, em caso de ser usada para transporte vertical de materiais, deve ser protegida por guarda-corpo fixo, no ponto de entrada e saída de material por sistema de fechamento do tipo cancela ou similar.

Em todos os acessos de entrada a torre de elevador deve ser instalada uma barreira(cancela), recuada a 1,0m da mesma, para bloquear o acesso acidental de pessoa à torre.

É expressamente proibida a utilização de escadas e outros meios sobre plataforma de trabalho, desde que não sejam adequadamente projetadas e montadas.

O acesso à plataforma de trabalho deverá ser garantido por escadas tipo de marinheiro, adequadamente montadas e com guarda-corpo a partir de 3,0m de altura.

Os andaimes não devem ficar sobrecarregados. As cargas devem ficar distribuídas de maneira uniforme, tanto quanto possível. Use somente material para a aplicação imediata, estando sua plataforma limpa, sem entulhos e outros materiais.

Nunca pule sobre pisos de andaimes (o pranchão pode quebrar).

Nunca empurre peças ou cargas pesadas sobre pisos de andaimes.

Não se esqueça de travar os pranchões de andaimes nos dois apoios, (pranchões soltos causam quedas de pessoas e de materiais).

Tenha certeza de que todo o piso do andaime está completo (sem aberturas), com rodapé em toda a periferia.

Risco Elétrico – 19/05/2021

Toda a sobrecarga elétrica tem grande potencial de causar acidentes, podendo ocasionar lesões e princípios de incêndio.

Por isso, não ligue mais de uma máquina na mesma tomada de corrente e não use máquinas e ferramentas elétricas que não esteja com o sistema de alimentação(cabo e plugue) adequado.

Equipamentos e ferramentas elétricas inadequadas e/ou defeituosas não devem ser usados de forma nenhuma. Todo o trabalhador que identificar irregularidade em máquinas e ferramentas elétricas deve imediatamente procurar solucionar o problema, buscando recursos com o seu encarregado.

Antes de se iniciar escavações nas proximidades de instalações elétricas enterradas, as equipes envolvidas devem ser informadas da posição, tensão e profundidade das mesmas. Escavações mecanizadas, num raio inferior a 2 metros, não são recomendadas.

O percurso das tubulações e conduítes que contenham fios e cabos elétricos enterrados deverão ser sinalizados à superfície da terra, durante todo o tempo de execução dos trabalhos, podendo ser usadas placas e piquetes, se possível deverá ser providenciado o desligamento desses circuitos.

Nos trabalhos nas proximidades de instalações elétricas aéreas energizadas, nunca aproxime seu corpo, suas ferramentas, cabos de aço, utensílios e peças metálicas e nenhuma linha de carga de guindaste.

A menor distância para a realização de trabalhos próximos de instalações elétricas é de 3 metros para tensões menores ou iguais a 57.000 Volts e de 5 metros para tensões a 57.000 Volts. Quando estas distâncias não puderem ser respeitadas, a rede elétrica deve ser desernegizada.

Quando estas distâncias não puderem ser respeitadas, nem a rede desenergizada, os fios e cabos elétricos deverão ser isolados com barreiras adequadamente construídas de material isolante que evite qualquer tipo de contato acidental.

Não improvise ligações elétricas, estas são as principais causadoras de acidentes nestes casos.

A importância do Técnico em Enfermagem 20/05/2021

O Técnico em Enfermagem compõe a maior parte da força de trabalho da área da saúde, executando a maioria das ações hospitalares e atenção básica. Gerando a melhor qualidade possível de atendimento ao paciente.

Ele é responsável por cuidar de pessoas, é uma profissão nobre, de extrema importância para a sociedade. E quem atua na área conhece essa responsabilidade, mas também, sabe que precisa atuar com dedicação e principalmente, com identificação ao seu cargo.

É o profissional que atua em conjunto com o enfermeiro na prestação de cuidados aos pacientes em situações críticas e emergenciais, em todas as unidades hospitalares como: Centro Obstétrico, Centro Cirúrgico, UTI e Sala de Emergência, sendo ainda responsável pelo apoio a tarefas administrativas, como por exemplo, elaboração de escalas de trabalho.

O Técnico em Enfermagem pode atuar em diversas áreas, além dos Hospitais, Postos de Saúde e Centros Cirúrgicos. Algumas delas são:

Técnico em Enfermagem do Trabalho

Realizando uma especialização em Enfermagem do Trabalho, o Técnico em Enfermagem pode atuar em empresas públicas ou privadas, junto ao enfermeiro, nas atividades de prevenção à saúde do trabalhador.

Entre suas atribuições, está o levantamento de doenças ou lesões causadas durante o exercício das atividades do trabalho, desempenhar tarefas relativas à educação sanitária e auxiliar nos exames admissionais, demissionais e periódicos.

“Quando se decide ser da área da saúde, ganhamos todo dia através dos gestos ou pelo simples fato de ver o paciente bem!”



Ferramentas Manuais – 21/05/2021

As **ferramentas manuais** são utilizadas como extensão das mãos, facilitando algumas tarefas e melhorando o rendimento. São consideradas como ferramentas manuais: alicate, chave de fenda, martelo, cortador, lima, punção, descascador de fios e de mangueira, tesoura, catraca e outros. É raro o lugar em que não se encontre pelo menos uma dessas ferramentas. Por isso, o cuidado no uso e o uso correto é fundamental para garantir a segurança. Pela simplicidade, as ferramentas manuais não deveriam causar acidente. Mas a frequência é muito grande.

As principais causas de acidentes do trabalho estão associadas ao mau uso, a má conservação, o improviso, o defeito da ferramenta e por manter as ferramentas soltas no bolso, tal como por jogar ferramentas em direção a outros colegas de trabalho.

Quais os principais riscos?

Os principais riscos para o trabalhador são pancadas, cortes ou perfurações, especialmente no deslize da ferramenta. Pelo mesmo motivo e por excesso de força, há também risco de entorse. Outro acidente comum é choque elétrico, especialmente com chaves de fenda e alicates.

Como guardar e organizar as ferramentas manuais

Elas devem ser mantidas em armários ou caixas de ferramentas. Nunca largadas pelo chão, em locais de passagem ou em outros locais que possam cair e ferir as pessoas. Ferramentas organizadas são mais fáceis de achar e duram mais. A manutenção e cuidado no armazenamento são muito importantes para a conservação das peças. A avaliação do desgaste da ferramenta deve ser feita por profissional habilitado e com competência técnica para tal função.

Como transportar as ferramentas

Elas devem sempre ser transportadas com segurança, em caixas ou cintos sacolas, que não coloquem em risco nem quem as carrega e nem quem está próximo. Nunca devem ser arremessadas para outras pessoas.

Cuidados para evitar acidentes

- Procure utilizar ferramentas de qualidade e adequadas ao trabalho que realizará.
- Opte por ferramentas com isolante, especialmente quando utilizadas próxima a eletricidade.
- Sempre utilize equipamento de proteção individual recomendado para o trabalho a ser desempenhado.
- Manter as ferramentas afiadas, limpas com cabos firmes e inteiros faz toda a diferença no quesito segurança. Em caso de identificação de problemas, a ferramenta deve ser enviada para manutenção ou inutilizada.
- Nunca corte materiais em locais improvisados. Utilize sempre a bancada e sem colocar a mão como apoio.
- Treinamento é essencial para trabalhar com segurança

Os 10 mandamentos das relações humanas 22/05/2021



1. Fale com as pessoas. Não há nada tão agradável e animado quanto uma palavra de saudação, particularmente hoje em dia quando precisamos mais de ”sorrisos sinceros”

2. Sorria para as pessoas. Lembre-se que acionamos 72 músculos para franzir a testa e somente 14 para sorrir.

3. Chame as pessoas pelo nome. A música mais suave para muitos ainda é seu próprio nome.

4. Seja amigo e prestativo. Se você quiser ter amigos, seja amigo.

5. Seja cordial. Fale e aja com toda sinceridade: tudo o que você fizer, faça-o com prazer.

6. Interesse-se sinceramente pelos outros. Lembre-se que você sabe o que sabe, porém não sabe o que os outros sabem. Seja sinceramente interessado pelos outros.

7. Seja generoso em elogios e cautelosos em críticas.

8. Saiba considerar os sentimentos dos outros. Existem 3 lados numa controvérsia: o seu lado, o lado daquele que está próximo a você e o lado que está certo.

9. Preocupe-se com a opinião dos outros. Três comportamentos essenciais: ouvir, aprender e saber elogiar.

10. Procure apresentar um excelente serviço. O que realmente vale em nossa vida é aquilo que fazemos para nós e para os outros.

Instruções para abondono de área em emergências 23/05/2021

AO PRIMEIRO SINAL DE EMERGÊNCIA (alarme ou apito) VOCÊ DEVE:
1 - Pare o que estiver fazendo, feche as janelas e portas sem trancar, apague as luzes e desligue equipamentos da tomada de alimentação elétrica.

2 - Mantenha a calma e não corra durante a saída.

3 – Dirija-se para o ponto de encontro - situado do lado externo do prédio/área.

4 – Se você for treinado em 1º socorros e ou Combate a incêndio você pode se apresentar ao líder da Brigada de Emergência para auxiliar na ocorrência.

5 - Não volte para o seu local/ área até que seja autorizado, mesmo que seus pertences tenham ficado.

6 - Evite tumulto e ou confusão. Não se detenha por mera curiosidade, faça sua parte e deixe os brigadistas agirem.

INSTRUÇÕES COMPLEMENTARES

- Conheça a sinalização do sistema de emergência de sua área (extintor de incêndio, hidrantes, rota de saída, layout, local do apito ou alarme de emergência) e lista de evacuação de área; local do ponto de encontro e respectivos responsáveis.
- Em caso de fumaça intensa cubra o nariz com pano molhado e caminhe rastejando, procure a saída mais próxima.
- O líder da Brigada é responsável pela chamada e conferência de todos os colaboradores da sua área no Ponto de Encontro.

Ouras definições:

- **PAE – Plano de Atendimento à Emergência:** É o conjunto de medidas a serem adotadas no caso de uma emergência. O PAE contém as diretrizes gerais adotadas; definição de responsabilidades; lista de contatos; definição dos recursos necessários; identificação dos cenários de emergência do processo; procedimentos para abandono de área; procedimentos para combate às situações de emergência.

- **Pontos de Encontro:** São locais pré-estabelecidos para o agrupamento de pessoas no caso da necessidade de abandono/evacuação de áreas.

Saídas de Emergência e Rotas de Fuga: Saídas de emergência e Rotas de Fuga são alternativas e identificação para saída das edificações/instalações.

EPI - Proteção dos Olhos – 24/05/2021

Você sabia que 80% do que está a nossa volta é percebido pelo sentido da visão?

Pois é, pesquisas internacionais apontam, se perdermos a visão deixamos de perceber cerca de 80% do que está a nossa volta.

Hoje 20,5% dos acidentes que ocorrem com equipes de manutenção envolvem lesões nos olhos. Atualmente têm ocorrido lesões simples, mas se ocorrer uma perda de visão o quê faremos, alguém já pensou nisso?

Você conhece algum deficiente visual(cego) que trabalhe numa planta petroquímica?

Cuidar da qualidade de vida no trabalho, preservando a segurança e a saúde é nossa responsabilidade, no entanto, o quê temos feito para preservar a qualidade da nossa visão?

Participar do Programa de Saúde prestando os exames e das Campanhas de Prevenção de Acidentes promovidas pela área de Segurança já é um grande passo, por isso, não mantenha-se indiferente, participe desses Programas, pergunte, questione, tire suas dúvidas e, acima de tudo respeite as normas e procedimentos de segurança.

Nas nossas tarefas diárias podemos Ter os olhos atingidos por: fagulhas, poeiras, fuligens, respingos químicos e radiações luminosas intensas(raios luminosos de solda e oxicorte).

Para nos protegermos contra esses riscos, contamos com normas e procedimentos de segurança e Equipamentos de Proteção Coletiva e Individual os quais podemos destacar:

- Protetores contra radiação luminosa;
- Protetores contra partículas multidirecionais(fagulhas e rebarbas);
- Protetor Facial;
- Óculos de proteção contra impacto;
- Óculos de proteção contra respingos;
- Óculos com lentes escuras para radiações luminosas;

Como vimos, há uma série de recursos para prevenirmos lesões nos olhos, basta praticarmos as orientações de segurança adotadas pela área de Segurança.

É nossa responsabilidade, todos os dias planejarmos as nossas atividades e praticarmos as orientações de segurança para cada tarefa.

Higiene bucal no trabalho - 25/05/2021

Uma pessoa fica praticamente 10 horas fora de casa durante a jornada de trabalho e não fazer a higiene bucal durante esse período é muito prejudicial. A grande maioria das pessoas não almoça em casa e por isso é necessário escovar os dentes, passar fio dental e até usar antisséptico bucal no ambiente do trabalho.

Além do almoço, a hora do cafezinho traz dois perigos para saúde bucal: manchas nos dentes por causa do café e/ou o açúcar que pode gerar cáries e placas bacterianas. Se você ainda precisa de motivos para escovar os dentes no trabalho, pense o quão desagradável é conversar com alguém com mau hálito. Imagine se a conversa acontecer durante uma reunião com a diretoria.

Nosso sorriso é como um cartão de visita nas relações diárias. Com a higiene bucal em dia você fica melhor visto pelos outros, além de ser mais sociável.



Reflexão de Segurança – 26/05/2021

Qualquer trabalho, mesmo de natureza perigosa, pode ser perfeitamente executado e levado ao bom termo desde que cuidados necessários sejam observados por todos os que dele participam.

A observação, o conhecimento, a identificação das causas dos acidentes: os atos e condições inseguras.

A MAIOR FONTE DE ACIDENTE É A INSEGURANÇA PESSOAL, que significa dizer: descuido, desatenção, imprudência, desrespeito às normas de segurança.

As normas ou regras de segurança não foram estabelecidas para policiar e muito menos para tirar a liberdade do trabalhador. Pelo contrário, o que se deseja é ajudá-los a reconhecer os riscos que porventura existam em nosso trabalho e capacitarmos a realizar nossas tarefas com menor possibilidade de acidentes para si e para seus companheiros.

É preciso tempo para colocar um EPI, para fechar interruptor ou uma válvula, para limpar máquinas, óleo derramado, para procurar ferramenta adequada, para arrumar devidamente a carga, para que aja ordem e limpeza, limpar extintores, para TREINAR, ORIENTAR, INSTRUIR E CONSCIENTIZAR todos nós.

Proteja suas mãos! – 27/05/2021

MÃOS

Ferramenta única, indispensável, insubstituível.

Elas tocam, acariciam, aconchegam, embalam, abraçam, cuidam de nós e dos outros.

Por meio delas conseguimos o nosso sustento e de nossos familiares, preparamos os nossos alimentos, fabricamos o nosso vestuário e outros meios de para sobrevivermos.

PORTANTO É SUA RESPONSABILIDADE PROTEGER ESSE BEM TÃO PRECISO QUE É SUAS MÃOS.

TENHA CAUTELA AO USÁ-LAS

“As mãos que cuidam também precisam de cuidado!”

Levantamento de peso com segurança – 28/05/2021

Mesmo com auxílio mecânico para o levantamento de cargas, encontramos certas coisas que precisam ser feitas manualmente.

Para evitar distensões de mau jeito nas costas, temos que fazê-lo corretamente.

Isto já foi dito várias vezes, porém ainda ocorre muita lesão por levantamento de pesos.

Principais pontos sobre levantamento de peso com segurança:

- A proteção das mãos é de máxima importância. Ao levantar materiais com bordas cortantes ou superfície áspera, use luvas para proteger as mãos. Devemos evitar o pinçamento de dedos e cortes na mãos. Mesmo que você esteie usando luvas, deve certificar-se de que suas mãos não correm riscos. Muitas cargas caem quando as mãos são atingidas por alguma projeção no momento em que a mesma está sendo levantada, atingindo os pés.
- A firmeza dos pés é essencial para se tentar levantar um objeto de qualquer peso substancial. Muitas distensões resultam da perda do equilíbrio. Com isso o peso da carga é lançado sobre os músculos das costas. A posição dos pés determina se você está ou não bem equilibrado. Eles devem estar ligeiramente separados um do outro.
- Dobrar os joelhos para levantar o peso com os músculos da perna é o requisito básico de segurança. Se estiver pegando uma caixa, posicione-a em diagonal pegando pelos cantos opostos.
- A coluna deve ficar quase que reta. Se encurvar a coluna em demasia poderá ocorrer lesões graves na coluna vertebral. Lembre-se que a coluna é composta de pequenas vértebras intercaladas com um disco gelatinoso. A compressão então deve ser num sentido vertical.
- Após levantado a carga mantenha próximo ao corpo para evitar esforços nos músculos dos braços e manter o equilíbrio da pessoa.
- Levantar lentamente é outra recomendação básica de segurança. Coloque lentamente sua força no levantamento. Levante lentamente esticando suas pernas, mantendo as costas retas e a caixa próxima ao corpo. Se a carga for muito pesada, logo no início você saberá retornar a carga para a posição original.
- Peça ajuda quando precisar e não hesite em fazer isto.
- Apresentamos a seguir alguns conselhos:
- Dimensione a carga primeiro, não tente ser o mais forte. Na dúvida peça auxílio;
- Certifique-se de está com os pés firmes no chão e dos desníveis do local se existir;
- Mantenha os pés ligeiramente separados, uns 30 centímetros um do outro;
- Coloque seus pés próximos à base do objeto. Isto é importante porque evita colocar toda a carga sobre os músculos das costas;
- Dobre seus joelhos, mantendo suas costas retas e o mais vertical possível.
- As botas de segurança com biqueira de aço previnem possíveis acidentes com projeções de objetos sobre os pés.

Levantamento de cargas representam muitos problemas no trabalho em relação a acidentes típicos ou problemas relacionados com a saúde do empregado.

Assim sendo procure utilizar a força dos músculos das pernas e braços, pois costas não possuem músculos para essa finalidade.

Geração consciente de resíduos 29/05/2021

Para muitos lixo é aquilo que não queremos mais, tudo o que sobrou de uma atividade qualquer, que não tem mais utilidade, que descartamos ou aquilo que deve desaparecer ir para longe. Mas será que tudo aquilo que “jogamos fora” é realmente lixo?

Cada brasileiro produz em media 1,2 kg/resíduos/dia. Os moradores da região sudeste juntamente com os da região nordeste são os que mais geram resíduos, em torno de 1,3 kg/hab-dia, enquanto a geração dos habitantes da região sul apresenta o menor índice: 0,879 kg/hab/dia. Pare para refletir quanto lixo você produz em um ano. Como nós quanto colaboradores de MMIC nos posicionamos frente a isso?

Reduzir o consumo e o desperdício implica em repensar nosso consumo, evitar a geração de resíduos e refletir sobre o que realmente é necessário. Podemos adotar algumas ações: substituir descartáveis por duráveis, utilizar sacolas de pano para o supermercado, utilizar frente e verso das folhas de papel, recusar panfletos e anúncios que não nos interessam, imprimir menos, comprar produtos que possuam refil entre outras.

Algumas experiências bem sucedidas estão a alcance de todos:

a) substituição permanente de todos os copos plásticos por canecas duráveis,

b) obrigatoriedade de impressão de em frente e verso;
c) utilização de envelopes vai-e-vem entre outras.

Procedimentos seguros para o abastecimentos de veículos – 30/05/2021

Parece que o abastecimento e o reabastecimento de máquinas e veículos é uma coisa quase que contínua.

É necessário e faz parte da rotina de nosso trabalho.

Tanto é que algumas vezes esquecemos o quanto é perigoso.

O perigo está no fato de que a gasolina ou álcool evaporam rapidamente e seus vapores invisíveis podem se espalhar para locais onde menos esperamos que estejam.

No reabastecimento nós temos não apenas vapores, mas também outros riscos.

Assim sendo, precisamos tomar bastante cuidado nesta operação.

QUANDO ESTIVER REABASTECENDO UMA MÁQUINA A PARTIR DE UM TANQUE ACIMA DO SOLO, QUAIS SÃO AS REGRAS DE SEGURANÇA QUE DEVEMOS NOS LEMBRAR?

- Mantenha o bico da bomba em contato com a boca e o tubo de combustível enquanto abastece. Isto impedirá o acúmulo de eletricidade estática e uma possível explosão;
- Manter a máquina freada para não haver qualquer deslocamento;
- Desligue o motor e a chave antes de começar o abastecimento;
- Não fume em áreas de abastecimento;
- Mantenha o extintor próximo ao local de abastecimento;
- Nunca encha o tanque totalmente. Deixe algum espaço para expansão e inclinação sem derramamento;
- Drene a mangueira quando terminar e limpe algum derramamento que tenha ocorrido. Normalmente abastecemos pequenos motores usando pequenos galões. Quais são as características que tornam os recipientes seguros para colocar gasolina? Quais as características de bons recipientes de segurança?
- Ele deve ter uma capacidade entre 3 e 15 litros;
- Deve ter um abafador de chama dentro do recipiente para impedir que uma centelha ou calor faça os vapores entrarem em ignição;
- Deve possuir um sistema de alívio de pressão de dentro para fora, mas que mantenha a abertura fechada;
- A peça para segurar o recipiente deve ser construída de forma a proteger a alavanca de abertura. O que realmente devemos evitar quando estamos reabastecendo?
- Derramar gasolina ou álcool no piso ou chão. Se derramar devemos jogar material absorvente e recolher o material para um lugar seguro, evitando que os vapores se espalhem;
- Evitar que o combustível atinja nossas roupas. Se isto acontecer procure trocar de roupas, pois os vapores presentes no tecido são irritantes;
- Colocar gasolina ou álcool onde haja fonte de calor, centelha ou chama a menos de 16 metros de estamos.

Uso de adornos 31/05/2021

A maneira de vestir-se e o não uso de objetos de adorno fazem parte da sua segurança.

As roupas utilizadas devem ser adequadas ás atividades e deve-se evitar ao máximo o uso de objetos como anéis, relógios de pulso com pulseira de metal, braceletes, correntes, etc. Na área operacional não é permitido o uso.

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

- Não use roupa muito folgada, procure usar a camisa por dentro da calça, nao deixe o cinto solto e mangas compridas sem prender o punho, pois estas constituem perigo quando usadas em trabalhos que tenham peças em movimento, onde possam se enroscar.

- Não use adornos em trabalhos com certos equipamentos e no manuseio de material. Analise o risco.

- Os calçados devem ser adequados á atividade.

- Use somente calçados de segurança com solado antiderrapante.

- Para os que possuem botina com cadarço, mantenha-os devidadmente amarrados, não deixe o cadarço solto.

“A MANEIRA DE VESTIR-SE TAMBEM FAZ PARTE DA SEGURANÇA DE QUEM TRABALHA